

# SPORTELLO DI SUPPORTO - ASCOLTO POSTPANDEMICO PER LE IMPRESE

Le difficoltà e le incertezze che stiamo affrontando hanno dei risvolti, anche, in termini di **qualità della vita e gestione dello stress**.

**Confartigianato Torino**, in collaborazione con il **Rotary Club Torino**, promuove uno sportello di supporto e ascolto (**5 incontri gratuiti online con psicologhe**) per aiutarti a **gestire al meglio la tua quotidianità** e migliorare il tuo **grado di resilienza**.

## Chi può partecipare

- Soggetti appartenenti all'impresa (titolari/ soci/ coadiuvanti/ dipendenti)
- Nucleo familiare dell'imprenditrice/imprenditore
- Età compresa tra i 18 e i 65 anni

## ANCORA POCCHI POSTI DISPONIBILI

Se sei interessata/o, nel rispetto della riservatezza e della tua privacy, puoi contattare direttamente il personale specializzato all'indirizzo e-mail: **sportelloperleimpres@gmail.com**

- Giulietta De Marchi: <http://www.tangramstudio.it>
- Valeria Falovo: <http://www.valeriefalovopsicologatorino.it>
- Valentina Laudati: <http://www.tangramstudio.it>

**Per info e manifestazioni d'interesse:**

[infocategorie@confartigianatorino.it](mailto:infocategorie@confartigianatorino.it)

Tel 011.50.62.127

[www.confartigianatorino.it](http://www.confartigianatorino.it)



**Confartigianato**  
TORINO CITTÀ METROPOLITANA