

I Lunedì di
Confartigianato

 **Confartigianato**
TORINO CITTÀ METROPOLITANA

“MANGIARE BENE
PER STARE IN FORMA:
DIETA VEGANA E ONNIVORA”

Lunedì
2 0
Novembre

Alessandro Felis chiacchiera con i medici Claudio Amè e Gianluca Isoardo

Dai piccoli accorgimenti, da adottare nella nostra dieta alimentare quotidiana per sentirsi meglio e prevenire per quanto possibile alcuni problemi fisici e psicologici, a veri e propri stili di vita alternativi.

A seguire degustazione a sorpresa in tema con gli argomenti trattati.

Ore 20.45

presso la Sala Riunioni di
Confartigianato Torino
Via Fréjus 106 - Torino

Partecipazione **GRATUITA**, Prenotazione obbligatoria:
progetti@confartigianatorino.it | 011.50.62.147

In collaborazione con

 UniCredit

 sacà poche